

frauenplus

B a s e l l a n d

Büchelstrasse 6, 4410 Liestal, Telefon 061 921 60 20, Fax 061 921 60 02
baselland@frauenplus.ch / www.frauenplus.ch

Den Alltag meistern

Beratung in schwierigen Lebenssituationen

frauenplus Baselland in Liestal bietet Beratungen an, die helfen, den beruflichen und familiären Alltag zu meistern. Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer, die sich aktuell in einer schwierigen Situation befinden. Eine Fachfrau steht zweimal im Monat für Gespräche zur Verfügung.

Diese einstündige, und in der Regel einmalige Beratungssitzung umfasst:

- Zuhören
- Gedanken ordnen
- Aktuelle Situation besprechen
- Probleme sortieren
- Lösungen suchen
- Den nächsten Schritt besprechen
- Impulse geben
- Über zuständige Fachstellen im Kanton BL informieren

In Ausnahmefällen kann gegebenenfalls noch ein zweiter Gesprächstermin vereinbart werden. Für längerfristige Begleitungen informieren wir Sie über zuständige Fachstellen und helfen Ihnen, die richtigen Ansprechpersonen zu finden.

Beratungstermine: Zweimal pro Monat jeweils am Dienstag zwischen 13.30 und 16.30 Uhr. Eine einstündige Beratung kostet Fr. 30.00. Anmeldung über das Sekretariat von frauenplus Baselland, Telefon 061 921 60 20.

Januar 2015